

Marie Perrier

Ce certificat valable 1 an a été obtenu le 3 avril 2025



Ce talent fait partie des **meilleurs profils évalués** par la plateforme Yuzu en **gestion du stress**.

Le mot du labo :

“ Savoir gérer son stress, c'est **garder le contrôle de soi** pour agir efficacement face à des situations de tension. C'est une compétence clé pour la plupart des postes où il faut savoir garder une approche **rationnelle** malgré un environnement qui peut être stressant. ”

L'évaluation Yuzu a révélé les capacités suivantes :

- 1 Maintenir ses performances en situation de stress
- 2 Être à l'aise dans des situations de tension
- 3 Savoir travailler sous contrainte

[Yuzu.hr](https://yuzu.hr)

La solution d'assessment nouvelle génération



Docteur en psychologie Yuzu.hr